

Ackordspåret del 2 – Lektion 1

Sammanfattning

Nu är vi tillbaka på **ackordspåret** och börjar arbeta med **barréackord**.

I den här lektionen spelar vi **My Heart Is Refusing Me** av Loreen. Låten passar bra att öva på eftersom den har **samma ackordföljd genom hela låten**:

D – E – F#m

Fokus i lektionen

- **D** och **E** känner vi redan till väl.
- Därför ligger fokus här på **F#m (Fiss-moll)**.
- F#m spelas som ett **barréackord i E-familjen**.

Så tar du F#m

- Lägg **första fingret som barré på andra band över alla sex strängar på andra bandet**.
- Forma sedan ett **E-mollgrepp** med finger 3 och 4.
- Då får du ackordet **F#m**.



Viktigt när du övar

- Om handen blir trött eller om du inte hinner få ner hela ackordet:
 - lägg fingrarna **löst på strängarna**
 - fortsätt markera slagen i rätt puls
- Det är bättre att **hänga med i rytmen** än att fastna på att få ackordet perfekt.

Byten mellan ackorden

- Öva särskilt på:
 - **D till E**
 - **E till F#m**
- Försök att hålla handen:
 - **mjuk** och **avslappnad**
- Lyft fingrarna **så lite som möjligt** när du byter ackord.

Om F#m känns svårt

- Gör så gott du kan.
- Om du bara hinner lägga på **barréfingret**, är det helt okej.
- Hinner du dessutom lägga till de övriga fingrarna, är det ännu bättre.
- Men fortsätt alltid vidare så att du håller **tempot och pulsen**.



Arbetssätt

- Öva gärna först själv på:
 - **F#m**
 - **bytet från E till F#m**
- Spela sedan tillsammans med videon.

Kom ihåg

- Du behöver inte trycka ner allt perfekt direkt.
- Med några rundor kommer **F#m att gå bättre och bättre.**

